

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Capone Mariangela
Indirizzo	Via Salvemini 14, Caivano (NA)
Telefono	3403063374
E-mail	<a href="mailto:mariangela101087@gmail.com">mariangela101087@gmail.com</a>
Pec	<a href="mailto:mariangela.capone2@biologo.onb.it">mariangela.capone2@biologo.onb.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10/10/1987

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

<b>Data</b>	Gennaio 2022 – Attuale
<b>Datore di lavoro</b>	Libero professionista - Studio privato
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Nutrizione e dietetica
<b>Tipo di impiego</b>	Biologo Nutrizionista
<b>Principali mansioni e Responsabilità</b>	Valutazione dello stato nutrizionale attraverso anamnesi alimentare e parametri antropometrici. Elaborazione di piani alimentari personalizzati in base a esigenze cliniche, sportive o di benessere.
<b>Data</b>	Gennaio 2018 - Dicembre 2022 Gennaio 2024 - Dicembre 2024
<b>Datore di lavoro</b>	B-selling s.r.l.

<b>Tipo di azienda o settore</b>	Servizi di assistenza clienti – Settore energia
<b>Tipo di impiego</b>	Addetta al customer care
<b>Data</b>	Settembre 2013 – Gennaio 2015
<b>Datore di lavoro</b>	Libero professionista – Titolare negozio di abbigliamento “Enjoy”
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Abbigliamento, oggettistica
<b>Tipo di impiego</b>	Imprenditore / Commerciante
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
<b>GIUGNO 2025</b>	Conseguimento della specializzazione per il sostegno didattico agli alunni con disabilità nella scuola secondaria di primo grado, presso l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale
<b>APRILE 2024</b>	Conseguimento di quattro certificazioni informatiche EIPASS (7 Moduli User, Coding Secondaria, Tablet, Didattica digitale integrata), rilasciate da CERTIPASS, che attestano competenze digitali avanzate e applicazioni tecnologiche per la didattica.
<b>MARZO 2024</b>	Conseguimento della certificazione linguistica di inglese (livello C2), rilasciata dal British Institutes, attestante competenze avanzate di comprensione, produzione e interazione in lingua inglese.
<b>FEBBRAIO 2021</b>	Iscrizione all'Albo dei Biologi – Sezione A
<b>FEBBRAIO 2014</b>	Abilitazione all'esercizio della professione di biologo conseguita presso l'Università degli Studi del Sannio (Benevento).
<b>MAGGIO 2013</b>	Laurea Magistrale in Biologia conseguita presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II in data 29/05/2013 con il punteggio di 110/110 e lode. Tesi sperimentale di Laurea in Nutrizione Applicata: “Effetto di una dieta iperlipidica a breve termine sulla funzionalità dei mitocondri di muscolo scheletrico e sull'omeostasi glicemica”.
<b>DA 09/2012 A 02/2013</b>	Attività di tirocinio presso l'A.O.R.N A.Cardarelli di Napoli, svolto nell'ambulatorio di chirurgia bariatrica.
<b>MARZO 2011</b>	Laurea triennale in Biologia Generale ed Applicata conseguita presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II in data 21/03/2011 con il punteggio di 110/110 e lode. Tesi sperimentale di Laurea in Fisiologia della Nutrizione: “Effetto della restrizione calorica sulla respirazione mitocondriale epatica”.
<b>LUGLIO 2006</b>	Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo Classico Francesco Durante, Frattamaggiore (NA) con il punteggio di 94/100.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Ottime capacità relazionali sviluppate attraverso l'esperienza professionale a contatto con il pubblico. Spiccata attitudine all'ascolto e alla comunicazione empatica, capacità di collaborare in team e di instaurare relazioni positive e costruttive.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Competenze tecniche maturate in ambito nutrizionale, educativo e gestionale. Capacità di applicare metodologie operative per la pianificazione e il monitoraggio di attività professionali. Buona conoscenza di strumenti e piattaforme digitali per la gestione del lavoro e della comunicazione.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B