



Teresa Abate

Personal information

3342591714

teresa.abate93@libero.it

Skills

Abilità di lavorare in team

Case Management

Comunicazione

Coordinamento

Prendere decisioni

Leadership

management skills

Microsoft Office

Problem Solving

Trattamento ferite e ustioni

Languages

English

Spanish



Summary

Sono un'infermiera qualificata con oltre 7 anni di esperienza. Ho conseguito tre master in Case Management, Coordinamento Infermieristico e Strumentazione di Sala Operatoria e attualmente frequento il secondo anno di un Master in Scienze Infermieristiche e Ostetriche, con specializzazione in gestione, ricerca e formazione.

La mia esperienza comprende il lavoro in clinica privata (in terapia intensiva e sala operatoria di chirurgia plastica), in ospedali (lungodegenza e attualmente nell' unità di Intensiva grandi ustionati)



Work Experience

Infermiera, Ospedale del delta, Lagosanto (FE)

agosto 2018 - febbraio 2019

Durante la mia esperienza nella cura a lungo termine, ho gestito pazienti con patologie croniche e complesse, garantendo assistenza continua e personalizzata. Le mie principali responsabilità includevano:

Monitoraggio clinico di pazienti con compromissioni multisistemiche.

Gestione avanzata delle ferite, incluse ulcere da pressione e lesioni croniche.

Somministrazione di terapie farmacologiche, comprese infusioni e nutrizione enterale/parenterale.

Prevenzione delle complicanze (trombosi, infezioni nosocomiali, declino cognitivo).

Supporto nella riabilitazione e mobilitazione dei pazienti allettati.

Collaborazione con il team multidisciplinare (medici, fisioterapisti, terapisti occupazionali) per garantire un piano di cura efficace.

Supporto psicologico ai pazienti e alle famiglie, promuovendo un approccio olistico all'assistenza.

Questa esperienza mi ha permesso di sviluppare solide competenze nella gestione delle patologie croniche e nel coordinamento dell'assistenza infermieristica a lungo termine.

Infermiera, Clinica Villa dei fiori, Acerra (NA)

maggio 2019 - dicembre 2020

Durante la mia esperienza in rianimazione, ho gestito pazienti critici con insufficienza multiorgano, politraumi e insufficienza respiratoria, fornendo assistenza intensiva, monitoraggio emodinamico avanzato e supporto ventilatorio. Ho sviluppato competenze nella gestione di accessi venosi centrali, PICC e terapie infusive complesse, oltre a collaborare con il team multidisciplinare per la stabilizzazione dei pazienti. In sala operatoria, ho lavorato come strumentista e infermiera di anestesia, occupandomi della preparazione del campo sterile, della gestione degli strumenti chirurgici e dell'assistenza al chirurgo durante l'intervento. Ho anche monitorato i parametri vitali dei pazienti in anestesia generale e locoregionale, garantendo un supporto efficace al team medico.

Insegnante first aid e medical care, Imat (Part time),

Cardarelli Hospital

aprile 2021 - agosto 2021

Ho lavorato come istruttrice per il personale marittimo in preparazione all'imbarco sulle navi, offrendo corsi di formazione in primo soccorso. Questi corsi, svolti presso IMAT, comprendevano lezioni teoriche e pratiche, che si concludevano con un esame finale e il conseguimento della certificazione. Il mio ruolo consisteva nell'insegnare competenze essenziali per la gestione delle emergenze, garantendo che i membri dell'equipaggio fossero preparati ad affrontare situazioni di emergenza in mare.

Telemedicina, Youhealthy (Contratto)

ottobre 2023 - dicembre 2024

Ho fornito servizi di telemedicina come infermiera, concentrandomi sia sulla cura preventiva che su condizioni acute. Il mio ruolo comprendeva: Monitoraggio remoto dei pazienti

Educazione sanitaria

Interventi tempestivi per garantire un'assistenza efficace e continua

Infermiera, AORN Cardarelli, Napoli

febbraio 2020 - Presente

Lavoro nell'Unità di Terapia Intensiva per pazienti con ustioni gravi, gestendo pazienti politraumatizzati con ustioni estese. Le mie responsabilità includono:

Gestione degli accessi venosi centrali

Gestione della terapia VAC per il trattamento di ferite complesse.

Assistenza a pazienti intubati in ventilazione meccanica.

Inserimento di cateteri PICC e midline per garantire un accesso venoso sicuro e appropriato.

Questa esperienza mi ha permesso di sviluppare competenze avanzate nella gestione di pazienti critici con ustioni estese e traumi multipli.

Docenza corso di operatore socio assistenziale O.S.A, Minerva S.R.L (Part time), Online

marzo 2025 - Presente

Relatrice Ade , Università Vanvitelli (Part time), Università

marzo 2025

Ho svolto un'attività di ade (attività didattica elettiva) come relatrice il giorno 26/03/2025 rivolta agli studenti del corso di laurea triennale in infermieristica, incentrata sulla gestione teorico-pratica del paziente ustionato. Durante l'incontro ho affrontato gli aspetti fondamentali della presa in carico del paziente con ustioni, includendo:

- Classificazione delle ustioni e valutazione del grado e dell'estensione;
 - Trattamento iniziale e stabilizzazione in fase acuta;
 - Gestione del dolore e delle ferite;
 - Approccio infermieristico in fase post-acuta e riabilitativa;
 - Aspetti comunicativi e psicologici del percorso assistenziale.
- L'ade ha incluso momenti di interazione pratica attraverso la presentazione di casi clinici, discussione in gruppo e confronto diretto con gli studenti, con l'obiettivo di stimolare una riflessione critica e potenziare le competenze clinico-assistenziali nel contesto delle grandi ustioni.

Tutor, Cardarelli (Part time), Ospedale

aprile 2025

Ho svolto attività di tutoraggio clinico 15/04-16/04 presso la TIGU (Terapia Intensiva Grandi Ustionati) dell'Ospedale Antonio Cardarelli di Napoli, in occasione del corso teorico-pratico intitolato:

"Il paziente grande ustionato: dall'approccio in urgenza alla gestione in reparto."

Durante il corso, rivolto a studenti e professionisti sanitari, ho affiancato i partecipanti nella parte pratica e clinica, guidandoli nell'osservazione e nella comprensione delle principali procedure assistenziali e terapeutiche riservate al paziente ustionato, tra cui:

- Valutazione iniziale e stabilizzazione del paziente in emergenza;
- Gestione delle vie aeree, della terapia infusionale e del monitoraggio intensivo;
- Cura e medicazione delle ustioni complesse;
- Supporto psicologico e comunicazione con il paziente e i familiari;

-Approccio multidisciplinare alla gestione nel medio-lungo termine. L'esperienza ha rappresentato un'importante occasione di crescita professionale, permettendomi di consolidare competenze cliniche e comunicative, e di contribuire attivamente alla formazione pratica di colleghi e studenti nel contesto altamente specialistico della terapia intensiva ustionati.



Education

Laurea magistrale in scienze infermieristiche ed ostetriche, Università Vanvitelli

Presente

Laurea in infermieristica , Università di Napoli Federico II

Master per le funzioni di coordinamento nell'area infermieristica , Università di Napoli Parthenope

Master in strumentista di sala operatoria, Università di Napoli Federico II

Master in Case Management, Università telematica Pegaso



Courses

Prehospital trauma care, Irc

dicembre 2014 - dicembre 2014

Pediatric basic life support defibrillation, Irc

gennaio 2016 - gennaio 2016

Basic life support defibrillation, Irc

dicembre 2018 - dicembre 2018

Diadvanced cardiovascular life support (ACLS), American heart association

marzo 2019 - marzo 2019

Advanced trauma care for nurses (ATCN), STN

settembre 2020 - settembre 2020